

ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ, n.o. PREDNÁ HORA



# VÝROČNÁ SPRÁVA

## 2013



**Viac ako 40 ročné skúsenosti v oblasti liečby závislostí,  
certifikovaná nemocnica, vysokoodborný personál  
a novovytvorené ubytovacie služby európskeho štandardu =  
ZÁRUKA KVALITY POSKYTOVANÝCH SLUŽIEB**

## PRÍHOVOR RIADITEĽA

*Poslaním Odborného liečebného ústavu psychiatrického, n. o. Predná Hora – špecializovanej nemocnice – je liečba všetkých druhov závislostí, látkových ako aj nelátkových. Tím špecialistov poskytuje zdravotnícke a poradenské služby prostredníctvom svojej odbornej ambulancie a lôžkovej časti. Solídny laboratórny zázemím a odborným personálom sa naša nemocnica zaraďuje medzi lídrov v adiktológii na Slovensku.*

*Predkladáme výsledky činnosti všetkých úsekov našej špecializovanej nemocnice za kalendárny rok 2013. Chronologicky dokumentované činnosti uvádzame v prehľade.*

*Riadne zabehnutý a účinný systém manažerstva kvality zabezpečuje opakovateľnú, merateľnú a zvyšujúcu kvalitu všetkých poskytovaných našich služieb. Aj v roku 2013 sme v novembri obhájili certifikát v systéme manažerstva kvality v dozorovom audite (Qualiform Slovakia, s.r.o. Bratislava).*

*Ako po iné roky, aj v roku 2013 sme dosiahli vyrovnaný hospodársky výsledok, potvrdený výrokom nezávislého auditora.*

Prim. MUDr. Oleg MARTINOVE  
riaditeľ OLÚP, n. o. Predná Hora



## PROFIL SPOLOČNOSTI

Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora je nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby. Organizácia vznikla transformáciou štátnej príspevkovej organizácie k 1. 8. 2005, pričom zakladatelia sú Slovenská republika v zastúpení Ministerstva zdravotníctva SR a právny subjekt ZÁVISLOSTI, s.r.o. Organizácia bola zaregistrovaná Krajským úradom v Banskej Bystrici a bolo jej pridelené IČO. OLÚP, n. o. Predná Hora má správne a kontrolné orgány (správnu radu a dozornú radu) a štatutárneho zástupcu (riaditeľa organizácie).

OLÚP, n. o. Predná Hora – **špecializovaná nemocnica** je poskytovateľom zdravotnej starostlivosti v oblasti liečby závislostí všetkých druhov a liečby psychických porúch. Poskytovanie

zdravotnej starostlivosti je realizované v rámci ústavnej zdravotnej starostlivosti v odboroch psychiatria a medicína drogových závislostí a v rámci ambulantnej zdravotnej starostlivosti. Patria sem ambulancie v odboroch psychiatria, medicína drogových závislostí, klinická psychológia, dopravná psychológia a zariadenia spoločných vyšetrovacích a liečebných zložiek v odboroch klinická biochémia s hematologickým úsekom, klinická mikrobiológia, fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia. OLÚP, n. o. Predná Hora ďalej na základe povolenia vykonáva výrobu stravy v rámci liečebnej výživy a stravovania, publikačnú a prednáškovú činnosť a prevádzkové činnosti spojené s výkonom hlavnej činnosti (pranie prádla, údržbu a pod.)

### SÍDLO:

Muránska Huta  
časť Predná Hora č. 126  
049 01 Muráň

### REGISTRÁCIA:

Krajský úrad Banská Bystrica  
pod č. OVVS/NO-39/2005

### ŠKEČ (SK NACE):

86100

### TYP ZARIADENIA ÚSTAVNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI:

špecializovaná nemocnica

### IČO:

37954920

### DIČ:

2022037215

### TELEFÓN:

058 / 4866 111

### FAX:

058 / 4866 200

### E-MAIL:

[olup@olup-prednahora.sk](mailto:olup@olup-prednahora.sk)

### INTERNET:

[www.olup-prednahora.sk](http://www.olup-prednahora.sk)





## SPRÁVNA RADA:

### PRESEDA:

MUDr. Janka Kvetková

### PODPRESEDA:

Ing. Pavol Hurajt

### ČLENOVIA:

MUDr. Jozef Benkovič  
Ing. František Lukáš  
PhDr. Milan Brdársky

## DOZORNÁ RADA:

### PRESEDA:

Ing. Ján Ninač

### ČLENOVIA:

Ing. Milan Jašek  
PharmDr. Anita Jančovičová

## ŠTATUTÁR:

### RIADITEĽ:

MUDr. Oleg Martinove

## ÚSEKY:

### Úsek riaditeľa:

MUDr.  
Oleg Martinove  
riaditeľ

### Úsek ekonomicko- prevádzkový:

Ing.  
Pavol Hurajt  
námestník riaditeľa

### Úsek liečebno-preventívnej a psychoterapeutickej starostlivosti:

MUDr.  
Janka Kvetková  
námestníčka riaditeľa

PhDr.  
Vladimír Stanislav  
námestník riaditeľa

### Úsek ošetrovatelstva:

Mgr.  
Viera Lábajová  
námestníčka riaditeľa



# HLAVNÁ ČINNOSŤ

Poskytovanie zdravotnej starostlivosti je realizované formou **ústavnej lôžkovej starostlivosti a ambulantnou formou**. Do tohto procesu sú zapojené aj **spoločné vyšetrovacie a liečebné zložky** (laboratóriá, pracovisko fyziatrie a liečebnej rehabilitácie) a oddelenie liečebnej výživy a stravovania.

## ÚSTAVNÁ LÔŽKOVÁ STAROSTLIVOSŤ

V rámci nej je pacientom poskytovaná komplexná **lekárska, psychoterapeutická a ošetrovateľská starostlivosť** zahŕňajúca diagnostiku i liečbu látkových a nelátkových závislostí a tiež psychických a somatických ochorení spojených so závislosťami.

**Lekárska starostlivosť** o pacientov so závislosťami zahŕňa v sebe starostlivosť o somatické i psychické zdravie. Je pacientom poskytovaná prostredníctvom tímu lekárov, špecialistov v odboroch **psychiatria, medicína drogových závislostí, vnútorné lekárstvo, neurológia, klinická biochémia a fyziatria, balneológia, liečebná rehabilitácia**. Pri nástupe na liečbu je každý pacient komplexne vyšetrený lekárom včítane posúdenia vstupného laboratórneho screeningu, ktorý zahŕňa vyšetrenia zamerané na funkciu pečene, obličiek, metabolizmus glukózy a tukov, hladinu minerálov. U pacientov sa vyšetruje EKG, hodnoty TK a ďalšie parametre podľa potreby (EEG, USG, ventilometrické vyšetrenie...). V prípade zistenia pridružených ochorení, ktoré vyžadujú konzílium ďalších špecialistov, spolupracuje OLÚP, n. o. s najbližšími zdravotníckymi zariadeniami v Revúcej, Poprade a Brezne, kde sú pacienti podrobení potrebným špeciálnym vyšetreniam event. absolvujú krátku diagnostickú hospitalizáciu pri dočasnom prerušení liečby závislostí.

**Psychologická-psychoterapeutická starostlivosť** pozostáva z dvoch základných činností:

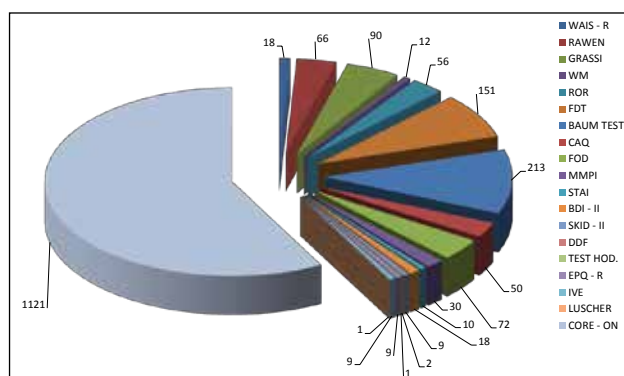
**1. Psychodiagnostika** – podieľa sa na nej **1 školená psychologická laborantka**, ktorá administruje a kvantitatívne vyhodnocuje používané psychodiagnostické metodiky, **4 klinickí psychológovia** a **4 neklinickí psychológovia**, ktorí psychologické vyšetrenia interpretujú a spracúvajú do správy z psychologického vyšetrenia. Na rozšírenie a objektivizovanie údajov získaných klasickou psychodiagnostikou sa využívajú aj **psychofyziológické diagnostické metódy**. V roku 2013 bolo psychodiagnosticky vyšetrených **911 pacientov**.

**2. Psychoterapia** – OLÚP, n. o. Predná Hora je zariadenie režimového typu, v ktorom základný terapeutický prístup vychádza z modelu kognitívne-behaviorálnej terapie. Terapeutická práca spočíva v práci s veľkou skupinou a v skupinovej terapii. Pacienti v režimovej liečbe sa zúčastňujú **edukačných skupín** (asertivita, protistresová, antidepresívna, protifajčiarska, resocializačná, recidívy, cravingová skupina a skupina so súdnym nariadením

liečby, sociálno-právne poradenstvo, základy finančnej gramotnosti, uplatnenie sa na trhu práce, separácia odpadu). Skupinová psychoterapia je vedená podľa teoretickej orientácii jednotlivých terapeutov (Katatýmne imaginatívna psychoterapia, Adlerovská individuálna psychoterapia, Systemická psychoterapia, Geštaltná psychoterapia). Podporný proces v liečbe závislosti je umocnený **arteterapiou, ergoterapiou, videoterapiou, liečebnou telesnou výchovou, terapiou učením** (anglický jazyk, práca s počítačom), biblioterapiou, autogénnym tréningom a pod.

Práca psychológa a psychoterapeuta podlieha pravidelným supervíznym stretnutiam, odborne, po kvalitatívnej stránke sa rozvíja a smeruje tak k vytváraniu štandardov v liečbe závislostí.

**Ošetrovateľská starostlivosť** o závislých pacientov vychádza z uspokojovania ich bio-psycho-sociálnych potrieb. Sestra v procese liečby poskytuje ošetrovateľskú a psychoterapeutickú starostlivosť. Skúma a zaznamenáva správanie pacienta, spoločne s ostatnými členmi terapeutického tímu. Edukuje o následkoch užívania drog a o rizikách potenciálneho návratu k ich užívaniu. Objasňuje pacientovi jeho problémové správanie a snaží sa mu pomáhať rozpoznať jeho časté vyhýbanie sa zodpovednosti. V terapeutickú komunitu podporuje jeho účasť na aktivitách, na fyzickom cvičení a rozvíjaní nových záujmov. Poskytuje mu štruktúrované prostredie, rozvrh plný aktivít, na mieru ušitým manažmentom času (program dňa). Nepretržite monitorujeme abstinenciu pacienta a spoločne hľadá krátkodobé či dlhodobé ciele vhodné pre zmenu životného štýlu.



**Graf č. 1:** Počet použitých techník vykonaných počas vyšetrení inteligencie, organičity, osobnosti u pacientov za rok 2013



## ODDELENIA

### I. oddelenie psychiatrické

kombinovaná liečba závislostí pri súčasnej liečbe psychických alebo respiračných ochorení

### I. oddelenie MDZ

liečba všetkých druhov závislosti u pacientov s výraznými psychickými alebo telesnými dôsledkami zneužívania návykových látok, vyžadujúcimi špeciálny režim

### II. oddelenie MDZ

liečba látkových aj nelátkových závislostí

### III. oddelenie MDZ

liečba závislostí od alkoholu a iných psychoaktívnych látok

### IV. oddelenie MDZ

liečba závislostí od ilegálnych drog a iných psychoaktívnych látok

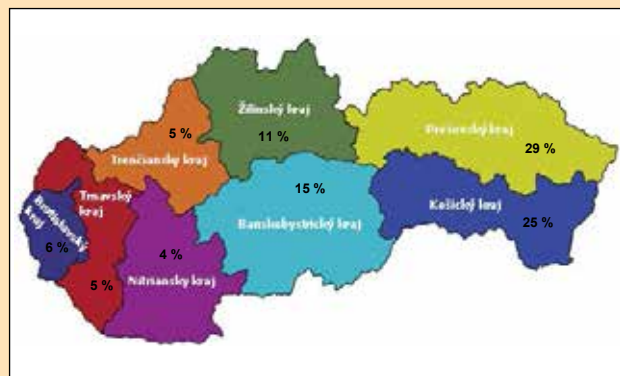
Pozn.: MDZ = medicína drogových závislostí

DIAGNÓZY	Rok 2012			Rok 2013		
	počet odliečených pacientov	Počet ošetr. dní	Priemerná ošetr. doba	počet odliečených pacientov	Počet ošetr. dní	Priemerná ošetr. doba
F 10	586	42 375	74,60	551	41 043	74,49
F 10 *	110	1 398	13,98	105	1 254	11,94
F 11	2	103	51,5	2	111	55,5
F 12	5	271	54,2	4	136	34
F 12 *	1	14	14	0	0	0
F 13	1	91	91	4	231	57,75
F 14	0	0	0	1	38	38
F 15	26	1 299	49,96	10	389	38,9
F 15 *	1	14	14	0	0	0
F 18	4	200	50	7	349	49,96
F 19	85	4 217	52,06	110	5 230	47,55
F 19 *	7	85	12,14	2	25	12,5
F 20	1	76	76	1	9	9
F 23	1	7	7	0	0	0
F 60	1	28	28	0	0	0
F 63	100	5 700	57	121	6 450	53,30
F 63 *	15	192	12,8	8	88	11
F 70	0	0	0	1	42	42
<b>SPOLU</b>	<b>946</b>	<b>56 070</b>	<b>61,35</b>	<b>927</b>	<b>55 395</b>	<b>59,76</b>

Tab. č. 1: Porovnanie rokov 2012 a 2013 podľa diagnóz (\* posil. v abstinencii)

rok	celkový počet prijatých návrhov na liečbu	celkový počet schválených návrhov na liečbu ZP	celkový počet prijatých pacientov na liečbu	počet odliečených pacientov
2010	1173	1041	865	874
2011	1284	1145	923	905
2012	1264	1162	906	946
2013	1179	1055	941	927

Tab. č. 2: Prehľad počtu prijatých návrhov na liečbu v porovnaní s počtom návrhov schválených zdravotnými poisťovňami, počtom prijatých pacientov na liečbu a počtom odliečených pacientov za roky 2010, 2011, 2012 a 2013



Obr. č. 1: Mapa – prehľad počtu liečených pacientov podľa krajov za rok 2013





## AMBULANTNÁ STAROSTLIVOSŤ

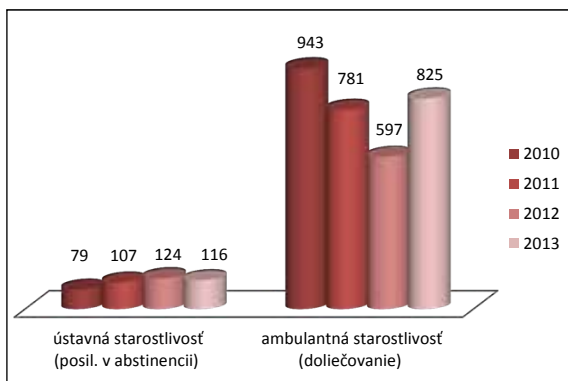
- **Ambulancia klinickej psychológie** pod vedením klinického a dopravného psychológa Mgr. Kolesára poskytuje **psychologické odborné poradenstvo pre vodičov**, ktorí spáchali priestupok alebo trestný čin vedením motorového vozidla pod vplyvom alkoholu, inej návykovej látky alebo liečiva. Posudzuje **psychickú spôsobilosť** na vedenie motorového vozidla vo vzťahu k závislosti. Poskytuje služby **klinickej psychodiagnostiky** a zameriava sa prevažne na psychoterapeutické a sociálne poradenstvo pre závislých, ako aj psychoterapiu ostatných psychických porúch.
- **Psychiatrická ambulancia a ambulancia medicíny drogových závislostí** pod vedením prim. MUDr. M. Martinove rozšírila poskytovanie služieb aj pre verejnosť. Jej cieľom je **poskytovať poradenstvo a pomoc pre závislých pacientov, vrátane rodinnej terapie a doliečovania** formou odborného vedenia abstinujúcich pacientov. Poskytuje tiež **služby súvisiace s vyšetrením a liečbou vodičov**, ktorí spáchali priestupok alebo trestný čin vedením vozidla pod vplyvom návykovej látky, **súdom nariadenú ambulantnú liečbu závislostí a rieši urgentné situácie**, týkajúce sa psychických porúch formou tzv. krízovej intervencie. Terapeuti poskytujú odborné rady týkajúce sa všetkých aspektov závislostí.

V OLÚP, n. o. bol vypracovaný návrh metodického postupu pri menežovaní vodičov v období od odobratia vodičského preukazu pre vedenie vozidla pod vplyvom návykovej látky až po jeho navrátenie.

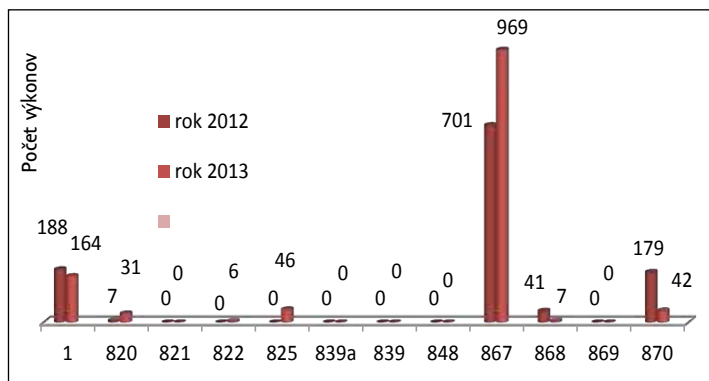
Špecializovaná ambulancia vykonáva prevažne tieto činnosti:

- 1** - Rada resp. poskytnutie informácie pacientovi alebo rod. príslušníkov
- 820** - Prvé komplexné psychiatrické vyšetrenie
- 821** - Podrobné psychiatrické vyšetrenie pred zahájením liečby
- 822** - Kontrolné psychiatrické vyšetrenie
- 825** - Kontrolné vyšetrenie a dispenzárna starostlivosť
- 839a** - Didaktoterapia pri závislostiach od psychoaktívnych látok
- 839** - Skupinová terapia závislostí od psychoaktívnych látok
- 848** - Krízová psychoterapeutická intervencia
- 867** - Individuálna psychoterapia
- 868** - Skupinová psychoterapia
- 869** - Individuálna psychoterapeutická intervencia
- 870** - Rodinná psychoterapia

Počet účastníkov na A,G,N – kluboch a rodinnej terapii v roku 2013 bol **1149**.

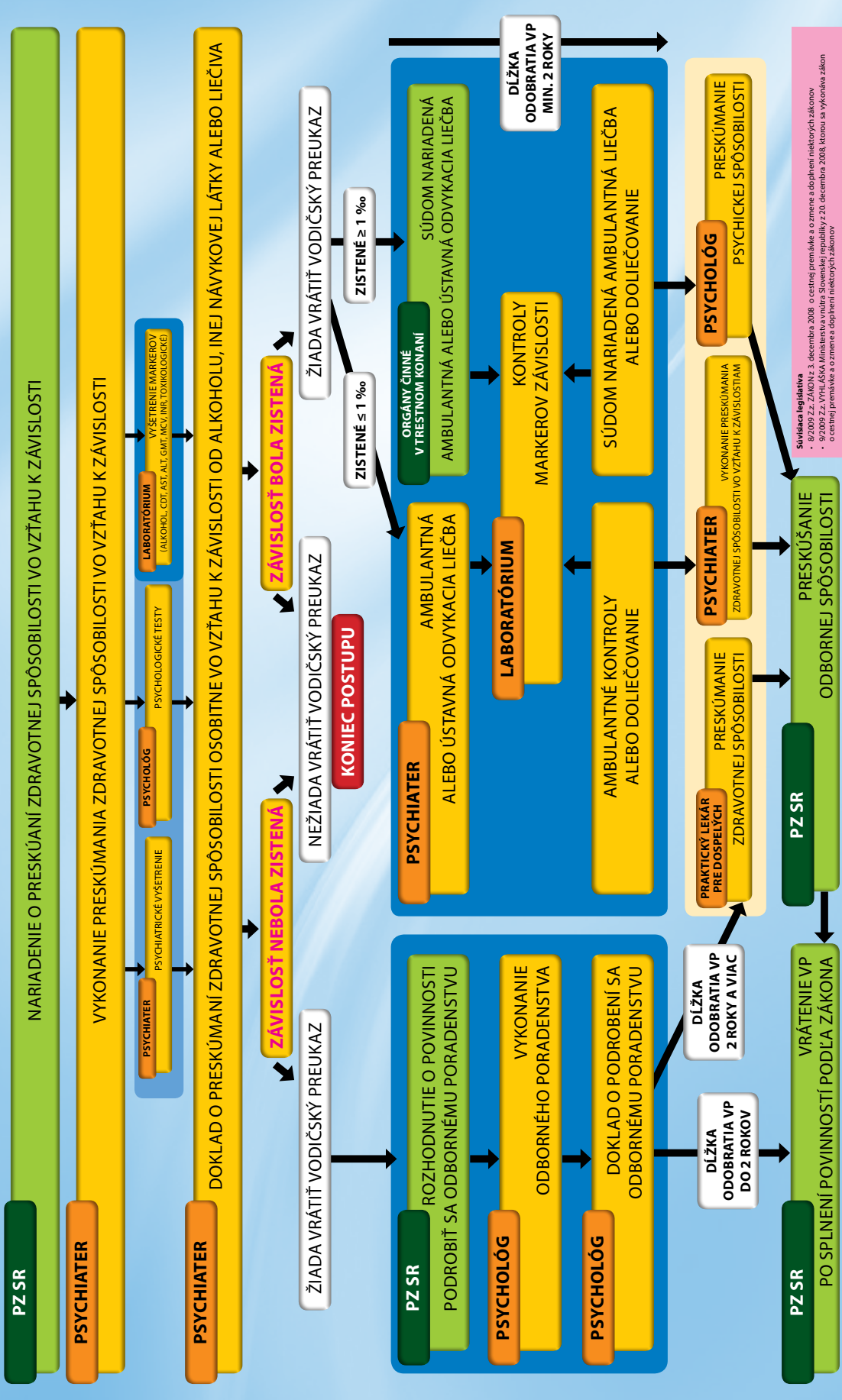


**Graf č. 2:** Porovnanie počtu účastníkov doliečovania v rokoch 2010–2013 (v ambulantej a ústavnej starostlivosti)



**Graf č. 3:** Porovnanie počtu výkonov v ambulancii za rok 2012 a 2013

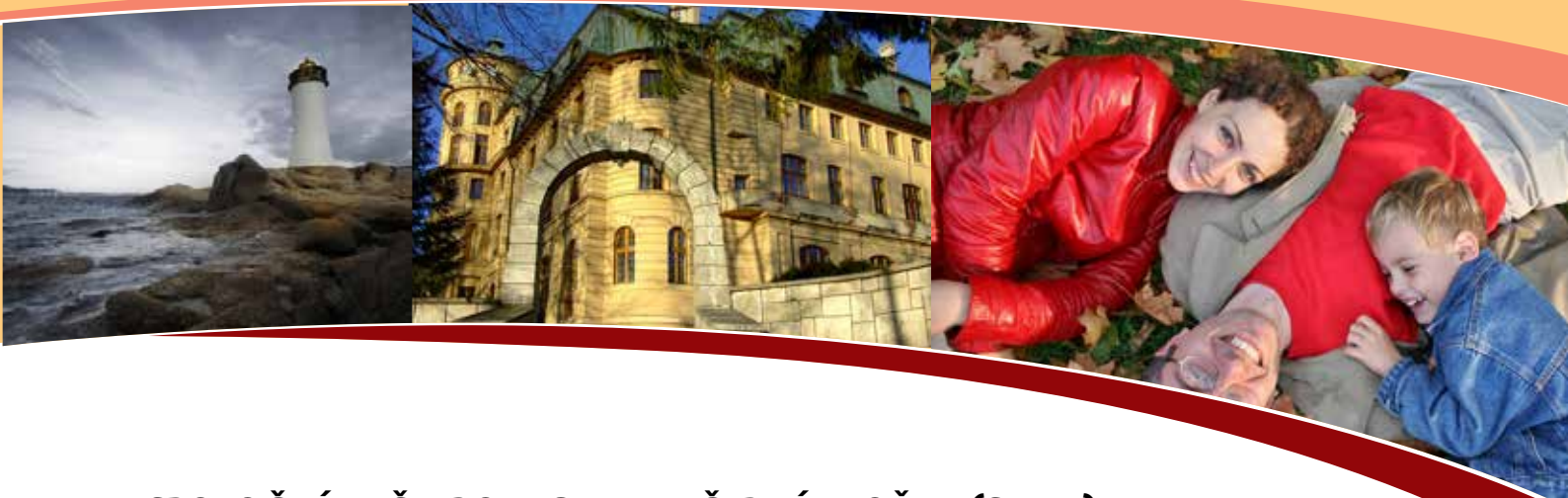
# NÁVRH METODICKÉHO POSTUPU PRI ZISTENÍ VEDENIA MOTOROVÉHO VOZIDLA POD VPLYVOM ALKOHOLU ALEBO INEJ NÁVYKOVEJ LÁTKY



**Súvisiace legislatíva**  
 • 8/2009 Z.z. ZÁKON z 3. decembra 2008 o cestnej premávke a o zmene a doplnení niektorých zákonov  
 • 9/2009 Z.z. VYHLÁŠKA Ministerstva vnútra Slovenskej republiky z 20. decembra 2008, ktorou sa vykonáva zákon o cestnej premávke a o zmene a doplnení niektorých zákonov

Obr. č. 2: Návrh metodického postupu pre usmernenie vodičov, Vypracovaný v OLÚP, n. o.





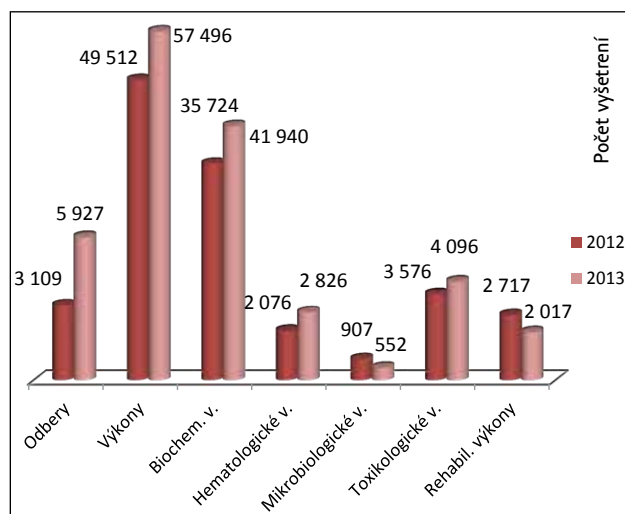
## SPOLOČNÉ VYŠETROVACIE A LIEČEBNÉ ZLOŽKY (SValZ)

Spoločné vyšetrovacie a liečebné zložky tvoria dôležitú súčasť procesu diagnostiky a monitorovania liečby závislých pacientov. Zabezpečujú rutinné aj špeciálne biochemické, mikrobiologické, hematologické, sérologické a toxikologické vyšetrenia pacientov. Sú dôležitým činiteľom pri diagnostike, monitorovaní priebehu a sledovaní úspešnosti liečby pridružených somatických ochorení. Zabezpečujú celú škálu vyšetrení, potrebných pre diagnostiku ochorení pečene, metabolických porúch, porúch imunity a rovnováhy minerálov, ktoré sú typické pre pacientov s látkovými závislosťami.

Pracovisko SValZ tvoria:

- klinická biochémia s hematologickým úsekom
- klinická mikrobiológia
- fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia

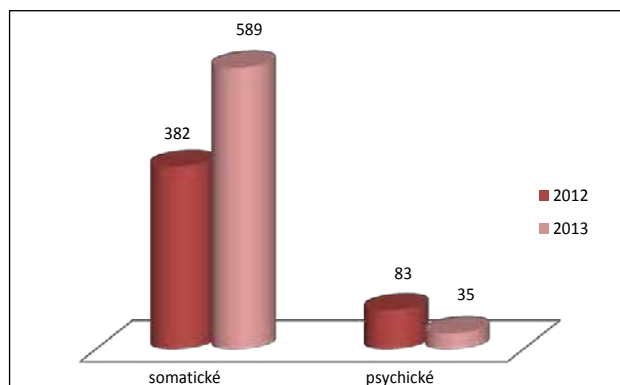
Na pracovisku SValZ bolo v roku 2013 vykonaných **41 940** biochemických, **2 826** hematologických, **552** mikrobiologických, **4 096** toxikologických, **138** funkčných vyšetrení a **5 927** odberov biologického materiálu. V rámci FBLR bolo podaných **2 017** procedúr. Spolu bolo na úseku SValZ vykonaných **57 496** výkonov, čo znamená **nárast** oproti roku 2012 o **16,12%**.



**Graf č. 4:** Porovnanie počtu vykonaných vyšetrení v rámci SValZ v roku 2012–2013

V roku 2013 pracovisko naďalej **ako jediné na Slovensku vykonávalo vyšetrenie markeru závislosti od alkoholu - karbohydrát deficietného transferínu (CDT)** – metódou vysokoúčinnnej kvapalinovej chromatografie (HPLC). Zaviedlo tiež vyšetrenie ďalšieho ukazovateľa závislosti od alkoholu – etylglukuronidu – ktorý je markerom recentného pitia a slúži pre námatkovú kontrolu konzumácie alkoholu v období posledných 1–5 dní.

Pri vstupných screeningových vyšetreniach bolo v roku 2013 zistených spolu **624 novozistených diagnóz** (somatických a psychických).



**Graf č. 5:** Porovnanie počtu novozistených diagnóz somatických a psychických za rok 2012 a 2013



# ĽUDSKÉ ZDROJE

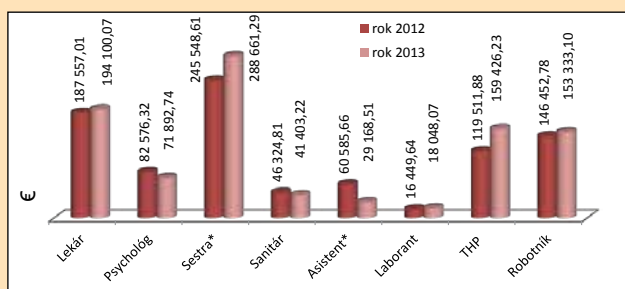
Program personálnej, mzdovej a sociálnej politiky je v OLÚP n. o. postavený tak, aby zabezpečoval všestranný rozvoj a stabilizáciu zamestnancov, napr. prostredníctvom odborného i osobnostného vzdelávania zamestnancov, prepracovaného systému odmeňovania, zamestnaneckých výhod. Bola podpísaná Kolektívna zmluva na rok 2013, ktorej plnenie po skončení kalendárneho roka 2013 bolo vyhodnotené kladne, zamestnávateľ plní všetky svoje záväzky v plnom rozsahu. Nad rámec dohodnutých plnení boli zamestnancom poskytnuté nákupné poukážky na nákup tovaru v mesiaci 07/13 a 11/13. Z prostriedkov **sociálneho fondu** bolo zamestnancom umožnené zúčastniť sa organizovaných kultúrnych podujatí, spoločných podujatí v rámci útvarov zameraných na regeneráciu pracovnej sily, v novembri 2013 boli každému zamestnancovi preplatené preukázané výdavky na regeneráciu pracovnej sily a poskytnutú zdravotnú starostlivosť

v sume 20 €/osobu. Samozrejmosťou je zabezpečenie stravovania pre všetkých zamestnancov, pitného režimu z nápojových automatov, umožnenie pružnej pracovnej doby na pracoviskách, kde to dovoľuje povaha práce. Pracovné prostredie zamestnancov ústavu je neustále modernizované v súlade s požiadavkami zákonov o BOZP a OPP. Cieľom vedenia ústavu pre budúce obdobia je naďalej stabilizácia zamestnancov, ich spokojnosť, odborný rast a zvyšovanie ich kompetentnosti. Kvalita ľudských zdrojov je naďalej podporovaná **ďalším interným vzdelávaním zamestnancov** z vlastných zdrojov zamestnávateľa podľa stanoveného harmonogramu, ktorý vznikol na základe analýzy vzdelávacích potrieb jednotlivých pracovných pozícií zamestnancov a realizáciou **sociálneho programu pre zamestnancov, rodinných príslušníkov a bývalých zamestnancov - dôchodcov**.

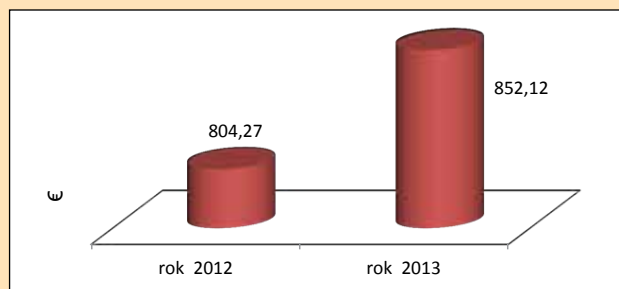
KATEGÓRIA ZAMESTNANCOV	Rok 2012	Rok 2013
Lekár	8,46	9,26
Iní zdravotnícky pracovník (psychológ)	7,89	6,18
Sestra	24,02*	29,24
Sanitár	8,58	6,86
Asistent	8,77*	1,84
Laborant	2,00	1,68
<b>ZDRAVOTNÍCKI ZAMESTNANCI SPOLU</b>	<b>59,72</b>	<b>57,14</b>
THP	9,41	10,86
Robotnícke povolania	24,64	25,50
<b>SPOLU ZAMESTNANCI</b>	<b>93,77</b>	<b>93,50</b>

Tab. č. 3: Priemerný evidenčný prepočítaný počet zamestnancov podľa kategórií za rok 2012–2013

\* prepočítané evidenčné počty v kategórii sestra a asistent vrátane obdobia (04-08/12) výkonu práce podľa dvojprofesných zmlúv



Graf č. 6: Porovnanie čerpania mzdových prostriedkov podľa kategórií za rok 2012 a 2013 v € (bez OON a odvodov zamestnávateľa, bez započítania poskytnutých nákupných poukážok)



Graf č. 7: Porovnanie priem. mzdy vrátane náhrad za pracovnú pohotovosť za rok 2012 a 2013 v €





Realizácia sociálneho programu pre zamestnancov OLÚP, n.o. – MDŽ (1, 2), Športový deň (4), Deň seniorov (11), Narodenie dieťaťa zamestnanca (6, 7, 8), Odchod zamestnanca do dôchodku (9, 10)

Výlet zamestnancov – regenerácia pracovnej sily – financovaný z prostriedkov sociálneho fondu zamestnávateľa (5)

Vzdelávanie zamestnancov – predlekárska prvá pomoc (3)





## ODBORNÉ VZDELÁVANIE

### 1. aktívna účasť:

- 2 × v roku, OLÚP, n. o. Predná Hora, Celoústavný odborný seminár úseku OŠ
- 27 × v roku, OLÚP, n. o. Predná Hora, Celoústavné odborné semináre úseku LPPS
- 7. 3. 2013, Košice, Pacient závislý od opioidov
- 21.3. 2013, OLÚP, n. o. Predná Hora, odborný seminár (firma CSC Pharm.), „Depresia a závislosť – trazodon“
- 25.–27. 4. 2013, Vysoké Tatry, Bílikova chata, odborný seminár „Šport a drogy“
- 3.–4. 5. 2013, Vyhne, Adictology Education Forum
- 30. 5 – 1. 6 . 2013, Stará Lesná, seminár komisárov dopingovej kontroly
- máj 2013, Bratislava, Ministerstvo zdravotníctva, Výročná správa o stave drogovej problematiky v Európe a na SR
- júl 2013, OLÚP n. o. Predná Hora, odborný seminár (firma RB Pharm.), „Substitučná liečba /Suboxone“
- 3. 7. 2013, Bratislava, Heineken
- 6.–9. 7. 2013, Oravský háj, Adlerovské letné stretnutie – Techniky zamerané na povzbudzovanie

- 10. 9. 2013, OLÚP, n. o. Predná Hora, Medzinárodná konferencia (Wotuw Krakow)
- 8. 10. 2013, Revúca, Odborný seminár pre lekárov prvého kontaktu
- 18.–20.10. 2013, Bojnice, 8. bojnická AT konferencia
- 25. 10. 2013, Bardejov, Sympóziu ústavnej liečebnej starostlivosti a spolupráci v psychiatrii
- október 2013, PL Plešivec, 115. výročie založenia Psychiatrickej liečebne Samuela Bluma v Plešivci
- 6.–9. 11. 2013, Trenčianske Teplice, XXIX. Česko-Slovenská psychoterapeutická konferencia
- 21.–22. 11. 2013, Pezinok, XV. celoslovenská konferencia sestier pracujúcich v psychiatrii s medzinárodnou účasťou

### 2. pasívna účasť:

- 25. 10. 2013, Bardejov, Sympóziu ústavnej liečebnej starostlivosti a spolupráci v psychiatrii
- 6.–9. 11. 2013, Trenčianske Teplice, XXIX. Česko-Slovenská psychoterapeutická konferencia

Platnosť k 31. 12. 2013

**Legenda:** plánovaný počet zamestnancov prepočítaný: 94,40  
 skutočný počet zamestnancov prepočítaný: 98,40  
 z toho: 4 MD+RD  
 skutočný počet zamestnancov fyzické osoby: 102,00  
 4 MD+RD

externé procesy (definované v sieti procesov)



námestník pre ekonomicko - prevádzkový úsek

1	1	1	1
---	---	---	---

EO

0,1	0,1	1	1
2	2	2	2

PTO

1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
2	2	2	2
1	1	1	1
2	2	2	2

OLVaS

1	1	1	1
0	1	1	1
1	1	1	1
6	7	7	7
1	2	2	2

PaM

1	1	1	1
---	---	---	---

Marketing a vzdelávanie

1	1	1	1
---	---	---	---

námestník pre psychoterapeutickú starostlivosť

0,9	0,9	1	1
-----	-----	---	---

psychológ

1	1	1	1
2	2	2	2

psychologický laborant

5	5	5	5
1	1	1	1
2	2	2	2

psychológ

0,4	0,4	1	1
2	2	2	2
0,1	0,1	1	1
1	1	1	1
0,1	0,1	1	1

námestník pre liečebno-preventívnu starostlivosť

0,5	0,5	1	1
-----	-----	---	---

primár oddelenia

3,28	3,28	4	4
4,64	4,64	5	5

vedúci lekári SValZ

0,4	0,4	1	1
2	2	2	2
0,1	0,1	1	1
1	1	1	1
0,1	0,1	1	1

lekár

0,68	0,68	5	5
1	1	1	1
0,2	0,2	2	2

ÚSEK OŠETROVATEĽSTVA (UOŠ)

46	48	48	48
----	----	----	----

námestník pre ošetrovateľstvo

1	1	1	1
---	---	---	---

asistentka námestníkov ULPPS a UoŠ

1	1	1	1
---	---	---	---

vedúca sestra

3	3	3	3
23	26	26	26
2	2	2	2
1	0	0	0
1	1	1	1
6	6	6	6
7	7	7	7

1 MD + 1 RD

**Vysvetlivky k plánovaným návzkom obsadenia prac. miest počtom osôb:**  
 Dvojprofesné zmluvy:  
 riaditeľ + primár I. odd. MDZ  
 námestník ULPPS + vedúci lekári SValZ

\*\*\* námestník ULPPS - 1 osoba x úv. 0,5  
 primár - 3 osoby x úv. 1,00 + 1 osoba x úv. 0,5  
 lekári - 5 osôb x úv. 1,00 + 1 osoba x úv. 0,10 + 1 osoba x úv. 0,40 + 1 osoba x úv. 0,10  
 špecialista - 1 osoba x úv. 0,18  
 psychológ na ambul. - 1 osoba x úv. 0,1



# EKONOMICKÉ UKAZOVATELE

## EKONOMICKÉ VÝKAZY

STRANA AKTÍV		Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Brutto	Korekcia	Netto	Netto
<b>A</b>	<b>NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU</b>	<b>4 245 267</b>	<b>2 162 395</b>	<b>2 082 872</b>	<b>2 199 444</b>
<b>1</b>	<b>Dlhodobý nehmotný majetok r,</b>	<b>31 773</b>	<b>25 260</b>	<b>6 513</b>	<b>8 949</b>
	Softvér	24 786	18 273	6 513	8 949
	Ostatný dlhodobý nehmotný majetok	6 987	6 987		
<b>2</b>	<b>Dlhodobý hmotný majetok</b>	<b>4 213 494</b>	<b>2 137 135</b>	<b>2 076 359</b>	<b>2 190 495</b>
	Pozemky	202 583		202 583	202 583
	Stavby	3 262 074	1 548 734	1 713 340	1 802 018
	Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí	629 312	520 791	108 520	137 394
	Dopravné prostriedky	60 711	35 749	24 962	15 296
	Drobný dlhodobý hmotný majetok	31 861	31 861		
	Obstaranie dlhodobého hmotného majetku	26 953		26 953	33 203
<b>3</b>	<b>Dlhodobý finančný majetok</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>B</b>	<b>OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU</b>	<b>1 218 309</b>	<b>385</b>	<b>1 217 924</b>	<b>1 101 919</b>
<b>1</b>	<b>Zásoby</b>	<b>34 196</b>		<b>34 196</b>	<b>30 396</b>
	Materiál	33 058		33 058	29 246
	Tovar	1 138		1 138	1 150
<b>2</b>	<b>Dlhodobé pohľadávky</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>3</b>	<b>Krátkodobé pohľadávky</b>	<b>567 291</b>	<b>385</b>	<b>566 906</b>	<b>463 011</b>
	Pohľadávky z obchodného styku	537 161	385	536 776	390 629
	Ostatné pohľadávky	29 865		29 865	72 500
	Iné pohľadávky	265		265	-118
<b>4</b>	<b>Finančné účty</b>	<b>616 822</b>		<b>616 822</b>	<b>608 511</b>
	Pokladnica	2 480		2 480	1 487
	Bankové účty	614 342		614 342	607 024
<b>C</b>	<b>ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU</b>	<b>7 760</b>		<b>7 760</b>	<b>31 259</b>
	Náklady budúcich období	7 249		7 249	8 889
	Príjmy budúcich období	510		510	22 371
	<b>MAJETOK SPOLU</b>	<b>5 471 335</b>	<b>2 162 780</b>	<b>3 308 555</b>	<b>3 332 623</b>





STRANA PASÍV		Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
<b>A</b>	<b>VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA MAJETKU SPOLU</b>	<b>2 430 958</b>	<b>2 422 652</b>
1	Imanie a peňažné fondy	2 113 975	2 113 975
	Základné imanie	2 230 698	2 230 698
2	Fondy tvorené zo zisku	308 677	303 931
	Fondy tvorené zo zisku	308 677	303 931
3	Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov		4 746
4	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	8 306	
<b>B</b>	<b>CUDZIE ZDROJE SPOLU</b>	<b>765 199</b>	<b>832 611</b>
1	Rezervy	373 776	254 495
	Ostatné rezervy	250 000	250 000
	Krátkodobé rezervy	123 776	4 495
2	Dlhodobé záväzky	1 659	847
	Záväzky zo sociálneho fondu	1 659	847
3	Krátkodobé záväzky	389 764	577 269
	Záväzky z obchodného styku	274 192	452 629
	Záväzky voči zamestnancom	57 592	59 757
	Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami	51 032	48 930
	Daňové záväzky	6 948	15 953
4	Bankové výpomoci a pôžičky	0	0
<b>C</b>	<b>ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU</b>	<b>112 398</b>	<b>77 359</b>
1	Výdavky budúcich období	8 208	2 400
	Výnosy budúcich období	104 189	74 959
	<b>VLASTNÉ ZDROJE A CUDZIE ZDROJE SPOLU</b>	<b>3 308 555</b>	<b>3 332 623</b>

Tab. č. 4: Súvaha k 31. 12. 2013 (€), obsahuje len nenulové riadky



Číslo účtu	NÁKLADY	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Hlavná nezdaňovaná	Podnikateľská zdaňovaná	Spolu	
501	Spotreba materiálu	303 745	19 963	323 708	344 962
502	Spotreba energie	165 085	7 160	172 245	85 880
504	Predaný tovar	260	212	472	338
511	Opravy a udržiavanie	280 480	1 011	281 491	260 272
512	Cestovné	1 905		1 905	2 618
513	Náklady na reprezentáciu	4 926	2 161	7 087	5 537
518	Ostatné služby	134 177	2 325	136 502	207 925
521	Mzdové náklady	957 268	10 463	967 731	914 665
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	341 647	3 854	345 501	323 352
525	Ostatné sociálne poistenie	12 031	101	12 131	12 045
527	Zákonné sociálne náklady	25 582	155	25 738	22 551
528	Ostatné sociálne náklady	31 797	451	32 248	33 141
532	Daň z nehnuteľností	7 554	37	7 591	7 701
538	Ostatné dane a poplatky			0	2
542	Ostatné pokuty a penále			0	400
543	Odpísanie pohľadávky	11 345		11 345	
545	Kurzové straty			0	4
549	Iné ostatné náklady	12 109	754	12 863	13 623
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	130 734	5 918	136 651	128 104
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku			0	5 024
<b>Účtová trieda 5 spolu</b>		<b>2 388 835</b>	<b>54 503</b>	<b>2 443 338</b>	<b>2 384 949</b>



Číslo účtu	VÝNOSY	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Hlavná nezdaňovaná	Podnikateľská zdaňovaná	Spolu	
602	Tržby z predaja služieb	2 346 335	41 580	2 387 916	2 278 402
604	Tržby za predaný tovar	294	268	562	382
621	Aktivácia materiálu a tovaru	16 274		16 274	15 112
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb		8 056	8 056	17 047
644	Úroky	1 532		1 532	1 330
649	Iné ostatné výnosy	18 976	3 169	22 145	20 346
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	5 495		5 495	48 029
662	Prijaté príspevky od iných organizácií	3 618		3 618	9 914
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	5 200		5 200	1 072
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	1 574		1 574	2 404
<b>Účtová trieda 6 spolu</b>		<b>2 399 290</b>	<b>53 074</b>	<b>2 452 364</b>	<b>2 394 009</b>
<b>Výsledok hospodárenia pred zdanením</b>		<b>10 455</b>	<b>-1 429</b>	<b>9 026</b>	<b>9 060</b>
591	Daň z príjmov	720		720	4 313
<b>Výsledok hospodárenia po zdanení</b>		<b>9 735</b>	<b>-1 429</b>	<b>8 306</b>	<b>4 746</b>

Tab. č. 5: Výkaz ziskov a strát k 31. 12. 2013, (€), obsahuje len nenulové riadky

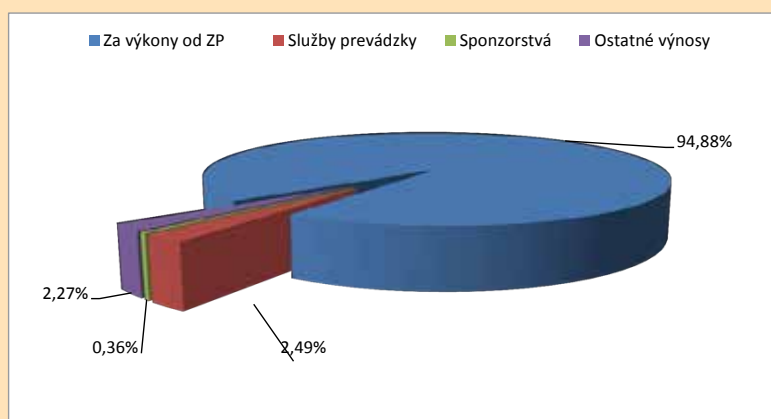




## PODROBNÉ ČLENENIE VÝNOSOV A NÁKLADOV, HOSPODÁRSKY VÝSLEDOK

	Rok 2011	Rok 2012	Rok 2013
Za výkony od ZP	2 081 258,93	2 220 883,04	2 326 832,00
Tržby z prevádzky:			
- za stravu	29 923,90	12 721,00	15 696,82
- za pranie	4 608,84	4 013,44	4 113,72
- za vodné, stočné	7 845,25	8 380,52	3 887,34
- za nájom	11 876,69	10 450,17	9 883,47
- za ubytovanie	11 651,00	7 557,00	7 010,67
- ostatné	14 641,69	14 396,38	20 491,81
Sponzorstvá	12 630,40	10 985,94	8 817,71
Ostatné výnosy	114 439,43	104 621,82	55 630,20
<b>VÝNOSY SPOLU</b>	<b>2 288 876,13</b>	<b>2 394 009,31</b>	<b>2 452 363,74</b>

Tab. č. 6: Výnosy OLÚP, n.o. Predná Hora za rok 2013, porovnanie s rokmi 2011 a 2012 (v €)

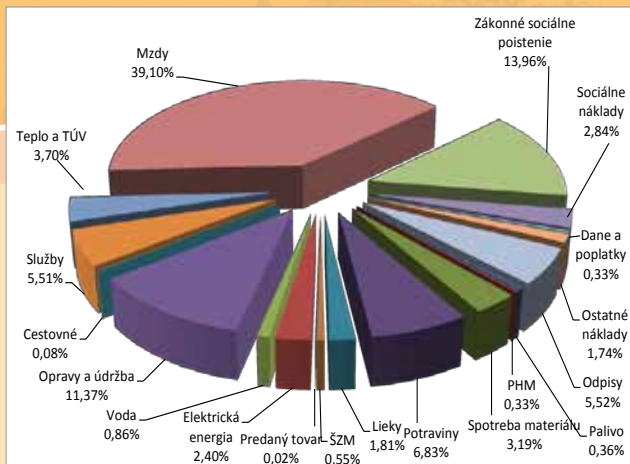


Graf č. 8: Podiel jednotlivých druhov výnosov na celkových výnosoch v roku 2013

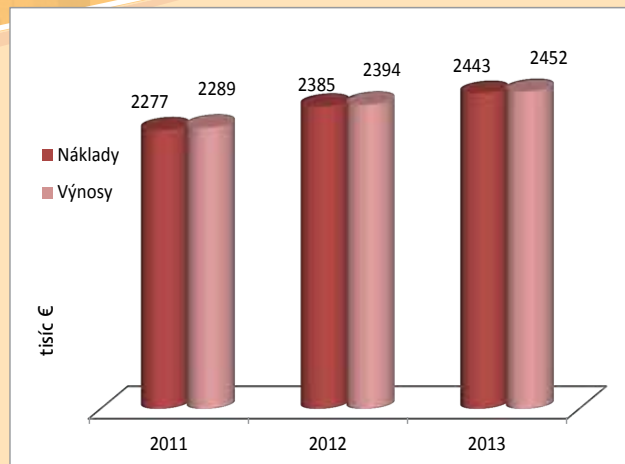


	Rok 2011	Rok 2012	Rok 2013
Palivo	8 296,51	6 363,43	8 859,21
PHM	5 212,45	6 787,08	8 281,26
Lieky	53 985,20	46 083,47	44 828,91
ŠZM	13 313,15	15 676,34	13 721,19
Potraviny	153 133,53	155 976,34	169 140,85
Všeob. mat.	36 773,80	47 557,20	43 821,23
Mat. na údržbu	9 179,94	10 521,35	12 429,81
Odevy	5 699,38	5 920,07	4 211,66
DHM	37 932,97	50 076,80	18 414,15
Elektrická energia	71 393,56	68 833,35	59 343,03
Voda	18 419,48	17 046,91	21 410,51
Teplo a TÚV	0,00	0,00	91 491,37
Predaný tovar	394,80	337,90	471,90
Opravy a údržba	281 284,59	260 271,63	281 490,75
Cestovné	1 796,97	2 617,52	1 904,54
Reprezentačné	5 222,36	5 537,38	7 086,96
Ostatné služby	221 576,23	207 924,91	136 502,05
- z toho Teplo a TÚV	89 040,99	85 885,16	0,00
Mzdový fond	835 511,34	914 664,61	967 730,76
Zákonné sociálne poistenie	298 598,73	323 352,19	345 501,10
Zákonné soc. náklady	23 312,13	22 550,75	25 737,72
Ostatné soc. poistenie	12 121,87	12 045,05	12 131,49
Ostatné sociálne náklady	30 618,05	33 140,60	32 247,65
Daň z nehnuteľnosti	7 579,69	7 700,69	7 591,01
Ostat.nepr.dane a poplatky	25,82	2,25	0,00
Pokuty a penále	0,00	400,00	0,00
Odpísanie nevyožiteľnej pohľ.	36,10	0,00	11 345,33
Úroky	0,00	0,00	0,00
Kurzové straty	0,00	3,70	0,00
Manká a škody	0,00	0,00	0,00
Ostatné náklady	11 714,25	13 623,21	12 862,56
Odpisy HIM	129 989,90	128 104,10	136 651,45
Zostatková cena predaného IM	4,68	5023,56	0,00
Tvorba zákonných opravných položiek	3 429,66	16 806,99	-31 870,45
<b>NÁKLADY SPOLU</b>	<b>2 276 557,14</b>	<b>2 384 949,38</b>	<b>2 443 338,00</b>

Tab. č. 7: Náklady OLÚP n. o. Predná Hora za rok 2013, porovnanie s rokmi 2011 a 2012 (v €)



**Graf č. 9:** Podiel jednotlivých zložiek nákladov na celkových nákladoch v roku 2013

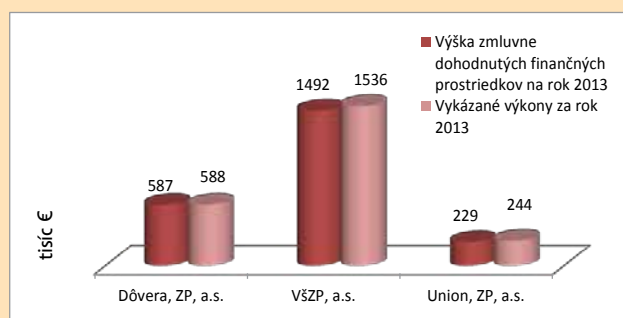


**Graf č. 10:** Porovnanie nákladov a výnosov roky 2011, 2012 a 2013 (v tis. €)

## PRÍJMY OD ZDRAVOTNÝCH POISŤOVNÍ

Financovanie OLÚP n. o. Predná Hora v roku 2013 zdravotnými poisťovňami znázorňuje nasledujúca tabuľka (mimo EU poisťencov, výkony ktorých boli uhrádzané nad rámec zmluvne dohodnutých finančných prostriedkov):

	Výška zmluvne dohodnutých finančných prostriedkov na rok 2013 v €	Vykázané výkony za rok 2013 v €
Dôvera, zdravotná poisťovňa, a.s.	586 960,56 €	587 795,07 €
Všeobecná zdravotná poisťovňa, a.s.	1 491 648,00 €	1 536 175,38 €
Union, zdravotná poisťovňa, a.s.	229 410,00 €	244 428,82 €
<b>SPOLU</b>	<b>2 308 018,56 €</b>	<b>2 368 399,27 €</b>



**Graf č. 11:** Zmluvne dohodnuté finančné prostriedky a vykázané výkony v roku 2013 (v tis. €)

**Tab. č. 8:** Prehľad výšky zmluvne dohodnutých finančných objemov a uznaných výkonov zdravotných poisťovní za rok 2013 podľa jednotlivých poisťovní (v €). Výkony boli uhradené do výšky zmluvne poskytnutých finančných prostriedkov





## REALIZOVANÉ PROJEKTY

Poskytovateľ	Názov projektu	Suma
Darcovia 2% dane	Nákup liekov	1 573,91

**Tab. č. 9:** Účel a výška použitia 2% podielu zaplatenej dane (v €)

Poskytovateľ	Názov investičnej akcie	Suma
OLÚP, n. o.	Osobný automobil	13 630,00
OLÚP, n. o.	Nové prestrešenie tankoviska	10 455,61
OLÚP, n. o.	Rekonštrukcia suterénu v Hlavnej budove OLÚP, n.o. – vytvorenie priestorov pre centrálny archív písomností	22 908,29
OLÚP, n. o.	Rekonštrukcia časti oddelenia s vytvorením priestorov pre prevádzku laboratória	23 905,76
OLÚP, n. o.	Rekonštrukcia časti vodoinštalácie a kanalizácie v hlavnej budove OLÚP	17 991,49
OLÚP, n. o.	Rekonštrukcia časti elektroinštalácie v hlavnej budove OLÚP	17 640,00
OLÚP, n. o.	Kamerový systém hlavná budova OLÚP, n.o., a objekt Ferdinanda Coburga	11 376,00
OLÚP, n. o.	<b>SPOLU</b>	<b>117 907,15</b>

**Tab. č. 10:** Prehľad o investičných akciách realizovaných z vlastných zdrojov OLÚP, n.o. v roku 2013 (v €)



## SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA

Správnej rade neziskovej organizácie Odborný liečebný ústav psychiatrický, n.o.

Uskutočnili sme audit priloženej individuálnej účtovnej závierky neziskovej organizácie Odborný liečebný ústav psychiatrický, n.o. („organizácia“), ktorá obsahuje Súvahu zostavenú za účtovné obdobie končiacie sa 31. decembra 2013, súvisiaci Výkaz ziskov a strát za rok, ktorý sa skončil k uvedenému dátumu a Poznámky vrátane prehľadu významných účtovných pravidiel.

### Zodpovednosť vedenia organizácie za účtovnú závierku

Vedenie organizácie zodpovedá za zostavenie a vernú prezentáciu tejto účtovnej závierky v súlade so slovenským zákonom o účtovníctve a postupmi účtovania. Súčasťou tejto zodpovednosti je návrh, zavedenie a udržiavanie vnútornej kontroly relevantnej pre zostavenie a vernú prezentáciu účtovnej závierky, ktorá neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, výber a uplatňovanie vhodných účtovných pravidiel a uskutočnenie účtovných odhadov primeraných za daných okolností.

### Zodpovednosť audítora

Zodpovednosťou audítora je podľa platných audítorských štandardov vyjadriť stanovisko na túto účtovnú závierku, ktorý vychádza z výsledkov audítorských prác. Audit riadnej účtovnej závierky sme uskutočnili v súlade so zákonom o audítoroch, audite a dohľade nad výkonom auditu a v súlade s Medzinárodnými audítorskými štandardmi (ISA). Podľa týchto štandardov máme dodržať etické požiadavky, audit naplánovať a vykonať tak, aby sme získali primerané uistenie, že účtovná závierka neobsahuje významné nesprávnosti. Súčasťou auditu je uskutočnenie postupov na získanie audítorských dôkazov o sumách a údajoch uvedených v účtovnej závierke. Zvolené postupy závisia od rozhodnutia audítora vrátane posúdenia rizika významných nesprávností v účtovnej závierke, či už v dôsledku podvodu alebo chyby. Pri ohodnotení tohoto rizika audítor zvažuje vnútornú kontrolu relevantnú pre zostavenie a vernú prezentáciu účtovnej závierky, aby mohol navrhnúť audítorské postupy vhodné za daných okolností, nie však za účelom vyjadrenia názoru na účinnosť vnútornej kontroly účtovnej jednotky. Audit ďalej obsahuje zhodnotenie použitých účtovných pravidiel a zhodnotenie významných odhadov vedenia organizácie, ako aj zhodnotenie prezentácie účtovnej závierky ako celku.

Sme presvedčení, že na základe výsledkov použitých audítorských postupov, nám audit poskytol primerané východisko pre naše stanovisko.


### Stanovisko

Podľa nášho názoru, zostavená účtovná závierka neziskovej organizácie Odborný liečebný ústav psychiatrický, n.o., vyjadruje verne, vo všetkých svojich významných súvislostiach finančnú situáciu neziskovej organizácie k 31. decembru 2013 a výsledky jej hospodárenia za rok, ktorý sa skončil k uvedenému dátumu a je zostavená v súlade so slovenským zákonom o účtovníctve a postupmi účtovania pre neziskové organizácie.

Trenčín, dňa 12. februára 2014

DOMINANT AUDIT s.r.o.  
J.Zemana 99, 911 01 Trenčín  
Licencia SKAU č. 319



  
Ing. Jana Tomšíková  
zodpovedný audítor  
Licencia SKAU č.454



## OSTATNÉ ČINNOSTI

Popri hlavnej činnosti sa vykonávajú aj ostatné činnosti ako napr. príprava stravy v rámci oddelenia liečebnej výživy a stravovania, prevádzkové činnosti (pranie prádla, údržba, energetika a pod.), výskumná, publikačná činnosť, prednášková činnosť

pre laickú a odbornú verejnosť, marketingové a vzdelávacie činnosti, bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci, ochrana pred požiarmi, informatika.

### ODDELENIE LIEČEBNEJ VÝŽIVY A STRAVOVANIA (OLVaS)

Zabezpečuje stravovacie služby pre pacientov, vlastných zamestnancov a cudzích stravníkov, formou kreditného systému. Za hodnotené obdobie bol odber stravy **62 697** porcií, z toho:

- celodenných porcií pre pacientov: 55 369
- celodenných porcií pre zamestnancov: 5 711
- celodenných porcií pre cudzích stravníkov: 1 617

Normovaná surovinová hodnota celodennej stravy pre jed-

notlivé typy stravníkov bola nasledovná:

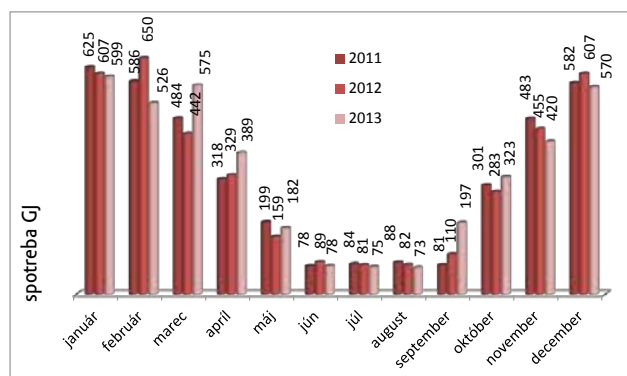
- pacienti v liečbe **2,46 €**
- zamestnanci **2,13 €**
- a iní stravníci **2,09 €**

Medzi našich **najvýznamnejších dodávateľov** patria: GRM TRADE s.r.o., DUFFL s.r.o., LUNYS s.r.o., SINTRA spol. s r.o., RYBA Košice spol. s r.o., TAURIS, a.s., NORD SVIT s.r.o.

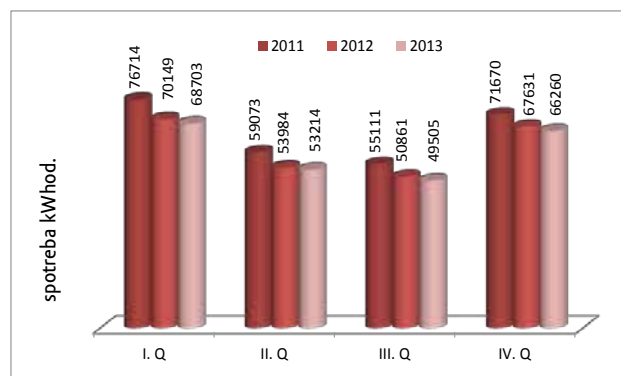
### PREVÁDZKOVO-TECHNICKÉ ODDELENIE (PTO)

Zabezpečuje činnosti v oblasti: údržby, energetických činností (tepelné hospodárstvo, elektrická energia), starostlivosť o park

a lesopark, pranie prádla, prevádzka Turistickej ubytovne, prevádzka informátora a prevádzka vlastnej ochrany.



**Graf č. 12:** Porovnanie Vyrobených GJ pre potreby Výroby tepla a teplej úžitkovej vody v hlavnej budove 2011–2013



**Graf č. 13:** porovnanie spotreby elektrickej energie v hlavnej budove OLÚP, n.o. 2011–2013





## BEZPEČNOSŤ A OCHRANA ZDRAVIA PRI PRÁCI (BOZP) A OCHRANA PRED POŽIARMI (OPP)

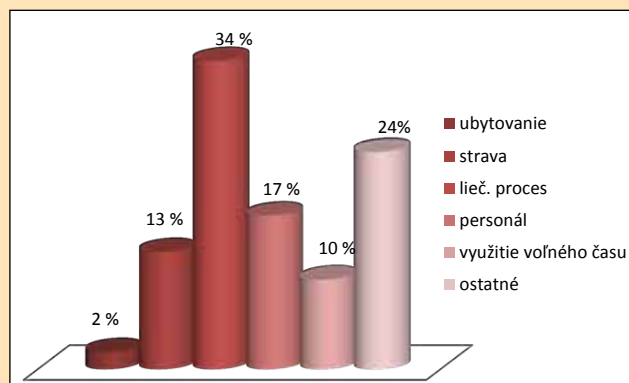
V priebehu roka 2013 bola činnosť na úseku BOZP ako aj na úseku OPP zabezpečovaná odborným združením Tatrhasil Poprad. Tieto činnosti boli vykonávané na základe mandátnej zmluvy dodávateľským spôsobom v zmysle platných právnych

predpisov. V priebehu sledovaného obdobia nedošlo v OLÚP, n. o. Predná Hora ku žiadnemu závažnému úrazu, prevádzkovej havárii, ku žiadnemu požiaru, či inej mimoriadnej udalosti.

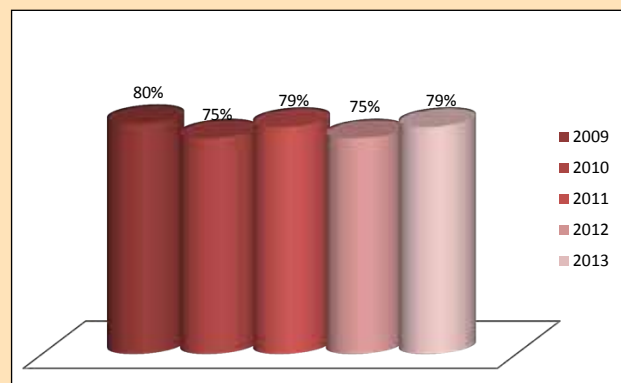
## MARKETING A VZDELÁVANIE

**Marketingové činnosti** sú orientované na marketing a propagáciu činnosti OLÚP, n. o. Predná Hora, prieskum trhu v oblasti zdravotníckych služieb, monitorovanie aktuálnych a perspektívnych zákazníkov, konkurencie a marketingové inovácie. V roku 2013 sme pokračovali v hodnotení úrovne spokojnosti pacientov s absolvovanou liečbou formou dotazníka, ktorého cieľom bolo prostredníctvom zadefinovaných otázok zistiť okrem úrovne spokojnosti aj podnety na zlepšenie vo všetkých oblastiach nami poskytovaných služieb. V roku 2013 vyplnilo dotazník pred svojim odchodom 79% pacientov z celkového počtu 927 odliečených pacientov. Z vyhodnotenia vyplynulo, že percentuálne prípustná hranica nespokojnosti nebola prekročená. V oblasti **inter-**

**ného vzdelávania zamestnancov** sme v roku 2013 pokračovali v realizácii vzdelávacích aktivít pre zamestnancov na základe vypracovaného plánu vzdelávania, ktorý je zameraný na získanie všeobecných vedomostí a zručností zamestnancov s dôrazom na zvyšovanie spokojnosti klientov. Tento plán sa opiera o presne definované vzdelávacie potreby pre každú pracovnú pozíciu a garantuje, aby každý zamestnanec absolvoval aspoň jednu vzdelávaciu aktivitu v danom polroku. Interné vzdelávanie je rozdelené do **5 oblastí** (Rozvoj firemnej kultúry a vnútrofirmernej komunikácie, Manažérske vzdelávanie, Rozvoj zručností a tréning kľúčových kompetencií zamestnancov, Antistresové a relaxačné programy, Vzdelávanie v oblasti SMK).



**Graf č. 14:** Prehľad najčastejších podnetov na zlepšenie kvality poskytovaných služieb na základe odpovedí z dotazníkov (pred odchodom) za rok 2013



**Graf č. 15:** Porovnanie návratnosti Vyplnených DS 2009–2013



## INFORMATIKA

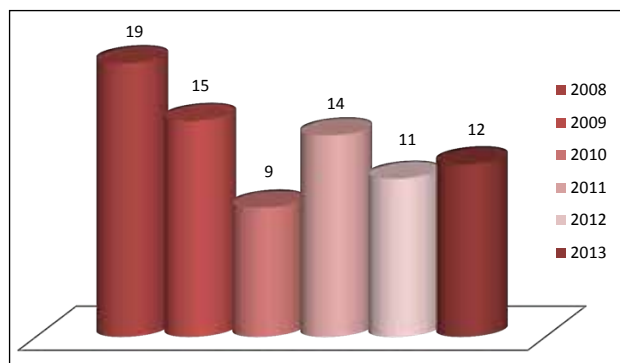
V roku 2013 boli v rámci modernizácie, zvýšenia bezpečnosti, spoľahlivosti a výkonnosti v počítačovej sieti OLÚP, n.o. prevedené nasledovné zmeny:

- upgrade antivírusového systému
- inštalácia IP kamerového systému

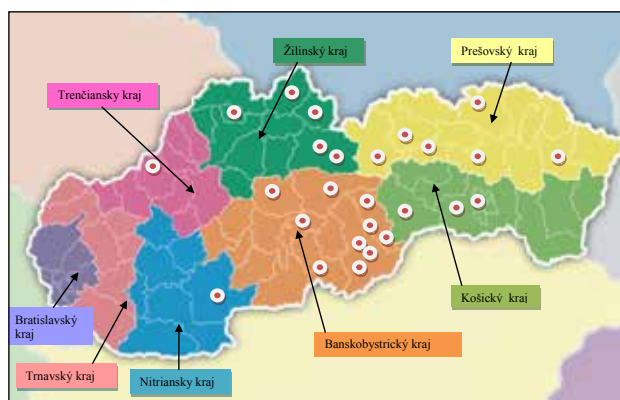
- zakúpenie predĺženia záruky na hardware hlavných serverov
- zvýšenie bezpečnostnej politiky serverov
- inštalácia pracovných staníc pre výuku pacientov do samostatnej oddelenej siete bez prepojenia k dátam OLÚP, n. o.
- nákup a výmena opotrebovaných tlačiarň

## PREDNÁŠKOVÁ ČINNOSŤ

- 22.2.2013, OLÚP, n. o. Predná Hora, preventívne prednášky o závislostiach pre študentov **VŠ Sv. Alžbety Trstená**
- 27.2.2013, OLÚP, n. o. Predná Hora, preventívne prednášky o závislostiach pre študentov **SZŠ Rožňava**
- 12.3.2013, OLÚP, n. o. Predná Hora, preventívne prednášky o závislostiach pre študentov **Súkromného gymnázia Bardejov**
- 27.3.2013, OLÚP, n. o. Predná Hora, preventívne prednášky o závislostiach pre pedagógov **ZŠ s MŠ Hrachovo**
- 4.4.2013, OLÚP, n. o. Predná Hora, preventívne prednášky o závislostiach pre študentov **Pedagogickej a sociálnej akadémie Levice**
- 6.6.2013, Revúca, preventívne prednášky o závislostiach pre žiakov **ZŠ J.A. Komenského Revúca**
- 12.6.2013, OLÚP, n. o. Predná Hora, prednášky o závislostiach pre odbornú verejnosť z radu zamestnancov **CPPPaP trenčianskeho kraja**
- 13.6.2013, Námestovo, prednášky o závislostiach pre odbornú verejnosť z radu zamestnancov **CPPPaP Námestovo**
- 19.11.2013, Valaská, preventívne prednášky o závislostiach pre žiakov **ZŠ Valaská**
- 22.11.2013, Prešov, odborné prednášky pre účastníkov odbornej konferencie „Zdravá žena - zdravá generácia II.“ realizovanej v **Trojlistok, n. o. Prešov**
- 10.12.2013, Moldava nad Bodvou, preventívne prednášky o závislostiach pre študentov **SOŠ Moldava nad Bodvou**
- 11.12.2013 OLÚP, n. o. Predná Hora, preventívne prednášky o závislostiach pre študentov **SZŠ Rožňava**



**Graf č. 16:** Porovnanie počtu zrealizovaných odborných prednášok v rámci primárnej prevencie závislosti v rokoch 2008–2013



**Obr. č. 3:** Mapa miest a obcí, pre ktoré OLÚP, n. o. Predná Hora realizoval odborné prednášky v rámci primárnej prevencie závislosti v rokoch 2008–2013



## MÉDIÁ

### PUBLIKÁCIE V TLAČI

- **Martinove, M. ml.:** Alkorexia, Zdravie, roč. 68, č. 1./2013, str. 96-99
- **Benkovič, J.:** Internet – nekontrolovaná zábava?, Cesta, roč.11, č.1, str. 20-25
- **Martinove, O.:** Gamblerov prijímú len v akútnom stave, Zdravotnícke noviny, roč. 18, č. 2, str. 2
- **Glücknerová, P.:** Psychiatrická ambulancia v OLÚP,n.o., Revúcke listy, roč. 22, č. 6, str. 4
- **Benkovič, J.:** Do herne, Plus 7 dní, roč. 23, č. 4, str. 62 - 65
- **Martinove, M. ml.:** Policajti rozhodnú, či Slota pôjde na vyšetrenie k psychiatrovi, Plus 1 deň, 14.5.2013
- **Lábajová, V., Gešková, D.:** Drogová závislosť a zmena životného štýlu, Sestra, roč. 12, č.5.-6., str. 42-44
- **Martinove, M.:** Niektoré príbehy pacientov ma bolia, Bedeker zdravia, roč. 9, č. 3, str. 27-30
- **Martinove, M., Benkovič, J., Kvetková, J., Ďanovský, J.:** kapitola „Úzkostné poruchy u závislých od alkoholu a patologického hráčstva“, In Vavrušová Lívia a kol.: Úzkostné poruchy, ISBN 9788080634001, str. 106-135
- **Martinove, M. ml.:** Ženský alkoholizmus, Muránske noviny, roč. 6, str. 6
- **Glücknerová, P., Martinove, M. ml., Kolesár, O.:** Ak máte problém, nezdráhajte sa navštíviť nás! , Revúcke listy, roč. 22, č. 15, str. 4
- **Glücknerová, P.:** Psychiatrická ambulancia v OLÚP,n.o., Jelšavan, roč. 18, č. 10, str. 8
- **Martinove, O.:** Poslanec Muránsky od rána nad pohárikom!, Nový čas, roč. 23, č. 242, str. 2-3
- **Martinove, M.:** Kvantitatívne zmeny pokojového elektroencefalografického záznamu, Alkoholizmus a drogové závislosti (protialkoholický obzor), roč. 48, č.2, str. 65-84
- **Kvetková, J., Martinove, M. ml.:** CDT a iné novšie markery závislosti od alkoholu, Alkoholizmus a drogové závislosti (protialkoholický obzor), roč. 48, č.3, str. 145-154
- **Benkovič, J.:** Skupoval udice, Šarm, roč. 11, č.46, str.66
- **Benkovič, J.:** Látkové a nelátkové závislosti a ich kriminálne dôsledky, Sociálna prevencia, roč. 8, č.1, str.14-16
- **Glücknerová, P.:** Psychiatrická ambulancia v OLÚP,n.o., Muránske noviny, roč. 6, č. 4, str.6
- **Benkovič, J.:** Nakupovanie ako choroba, Nový čas, roč. 23, č. 278, str. 14-15
- **Martinove, M., Peregrin, I.:** Nárazové pitie u mladistvých dievčat, Bedeker zdravia, roč. 9, č. 6, str.56-57
- **Martinove, M.:** Pijú z macherstva aj kvôli problémom doma, Dieťa, roč. 19., č. 12, str.50-51
- **Martinove, M. a kol.:** Závislosť a jej vplyv na rodinu, edukačná brožúra MERCK
- **Martinove, M. ml.:** kapitola „Lôžková liečba drogových závislých“, Výročná správa 2012 -Národné monitorovacie centrum pre drogy
- **Martinove, M.:** Abstinencia a recidíva - dve odvrátené tváre závislosti, Lekárske listy, reprint MERCK, 12./2013, č. 42, str.1-2

### ÚČASŤ V TELEVÍZNYCH RELÁCIÁCH

- **Glücknerová, P. - Martinove, O.:** STV 2, relácia Národnostný magazín mix - bulharský, 25.3.2013, 16.05 hod
- **Martinove, M., ml.:** TA 3, relácia Hlavné správy - V Prešove chýba zariadenie na liečbu závislostí, 24.11.2013, 16.45 hod.



# VÝZNAMNÉ MEDZNÍKY

Odborný liečebný ústav psychiatrický, n. o. Predná Hora sa nachádza v historickej budove bývalého bulharského cára Ferdinanda Coburga (1861–1948), ktorú plánoval užívať ako svoje zimné sídlo. V roku 1918 tento objekt pripadol štátu a poverenie zdravotníctva (býv. ministerstvo) ho v roku 1952 prebudovalo na tuberkulózne sanatórium.

- Rok 1952** zahájenie činnosti tuberkulózneho sanatória
- Rok 1973** reprofilizácia tuberkulóznej liečebne na protialkoholickú liečebňu s celoslovenskou pôsobnosťou
- 80. roky** liečba pacientov aj s inými látkovými závislosťami (lieková toxikománia, inhalácia prchavých rozpúšťadiel, kombinované závislosti)
- Rok 1995** špecializované pracovisko pre liečbu závislostí od tvrdých drog a patologického hráčstva
- Rok 2000** špecializované pracovisko pre liečbu drogových závislostí od ilegálnych drog
- 1. 8. 2005** transformácia organizácie zo štátnej príspevkovej na neziskovú
- Rok 2006** získanie certifikátu systému manažérstva kvality podľa normy STN EN ISO 9001:2001
- Rok 2008** získanie štatútu špecializovanej nemocnice pre liečbu drogových závislostí na základe rozhodnutia MZ SR v odboroch psychiatria a medicína drogových závislostí
- Rok 2009** obhájenie certifikátu systému manažérstva kvality podľa normy STN EN ISO 9001:2001 na recertifikačnom audite s následným predĺžením platnosti certifikátu systému manažérstva kvality podľa normy EN ISO 9001:2008 na ďalšie obdobie
- Rok 2010** ukončenie rekonštrukcie ubytovacej časti s plnou lôžkovou kapacitou (max. 4 lôžka na izbe s vlastným hygienickým zariadením)
- Rok 2012** obhájenie certifikátu systému manažérstva kvality podľa normy EN ISO 9001:2008 na recertifikačnom audite s následným predĺžením platnosti certifikátu systému manažérstva kvality na ďalšie obdobie
- Rok 2013** rozšírenie odborných činností v ambulantnej zdravotnej starostlivosti - získanie osvedčenia o akreditácii pre výkon psychoterapeutickej praxe v certifikovanej pracovnej činnosti psychoterapia.

## SPOLUPRÁCA OLÚP, n. o. PREDNÁ HORA S MÚZEOM VO SVÄTOM ANTONE

Spolupráca medzi OLÚP, n. o. Predná Hora a Múzeom vo Svätom Antone úspešne pokračovala aj v roku 2013. Prehliadka expozície je aj naďalej určená pre všetkých pacientov OLÚP, n. o. Predná Hora, ich rodinných príslušníkov, účastníkov doliečovania (A,G, N - kluby), žiakov, študentov ako aj širokú verejnosť. Expozíciu, ktorá je zároveň vysunutým

pracoviskom Múzea vo Svätom Antone, navštívilo v roku 2013 viac ako **1000 návštevníkov**. V roku 2013 nás svojou návštevou poctila aj **Jej Excelencia Margarita Ganeva, mimoriadna a splnomocnená veľvyslankyňa Bulharskej republiky v Slovenskej republike**.





## SPOLUPRÁCA OLÚP, n. o. PREDNÁ HORA S WOTUW KRAKOV

OLÚP, n. o. Predná Hora s cieľom výmeny vedomostí a skúseností v poskytovaní zdravotnej starostlivosti o pacientov so závislosťou nadviazalo v roku 2011 medzinárodnú spoluprácu s **WOTUW Krakov v Poľsku** (Vojvodské stredisko terapie závislosti a spoluzávislosti - špecializovaná nemocnica J. Babinského Krakov):

**26.–28. 10. 2011** sa poverení zástupcovia OLÚP, n. o. Predná Hora zúčastnili na **študijnej návšteve** vo WOTUW Krakov, ktorej súčasťou bola aj **konferencia „Liečba závislých pacientov - poľské a slovenské skúsenosti“**.

**5.–7. 9. 2012** sa zástupcovia WOTUW Krakov zúčastnili na **pracovnom stretnutí** v OLÚP, n. o. Predná Hora, ktorého súčasťou bol **odborný seminár „Slovensko-poľské skúsenosti v liečbe závislosti II“**.

**27.–30. 11. 2012** – sa poverení zástupcovia OLÚP, n. o. Predná Hora zúčastnili na **pracovnom stretnutí** vo WOTUW Krakov, ktorej súčasťou bolo aj **školenie „Patologické hráčstvo“** pre zamestnancov WOTUW pod lektorským vedením odborníka z OLÚP, n. o. Predná Hora.

**17.–28. 6. 2013** absolvovali vybraní zamestnanci OLÚP, n. o. Predná Hora **stáž** vo WOTUW Krakov a súčasne ďalší poverení zástupcovia OLÚP, n. o. Predná Hora sa zúčastnili krátkej **exkurzii** vo WOTUW Krakov.

**9.–20. 9. 2013** absolvovali vybraní zamestnanci WOTUW **stáž** v OLÚP, n. o. Predná Hora a súčasne ďalší odborníci z Malopoľských centier pre liečbu závislostí mali možnosť absolvovať aj **študijnú návštevu**.

**22. 11. 2013** sa zástupcovia WOTUW Krakov zúčastnili na pracovnom stretnutí v OLÚP, n. o. Predná Hora, ktoré bolo zamerané na zhrnutie a vyhodnotenie uplynulého roka 2013, aplikáciu prevzatých skúseností, metód do praxe a plán rozvoja ďalšej spolupráce na rok 2014.

Úprimnou snahou oboch strán je aj naďalej prehĺbovanie a rozvíjanie tejto medzinárodnej spolupráce (výmenné stáže, vzájomný kontakt pracovísk - exkurzie, systém vzdelávania terapeutov závislosti) s cieľom vymeniť si cenné skúsenosti v poskytovaní zdravotnej starostlivosti v oblasti liečby závislostí a tým prispieť k neustálemu zvyšovaniu kvality poskytovaných služieb.





# PLÁNY DO BUDÚCNOSTI

## REALIZÁCIA PROJEKTU „ZDRAVOTNÁ A INTEGROVANÁ TELESNÁ VÝCHOVA SO ZAMERANÍM NA ZDRAVIE A POHYB V KOMPLEXNEJ PREVENCII ZÁVISLOSTI“



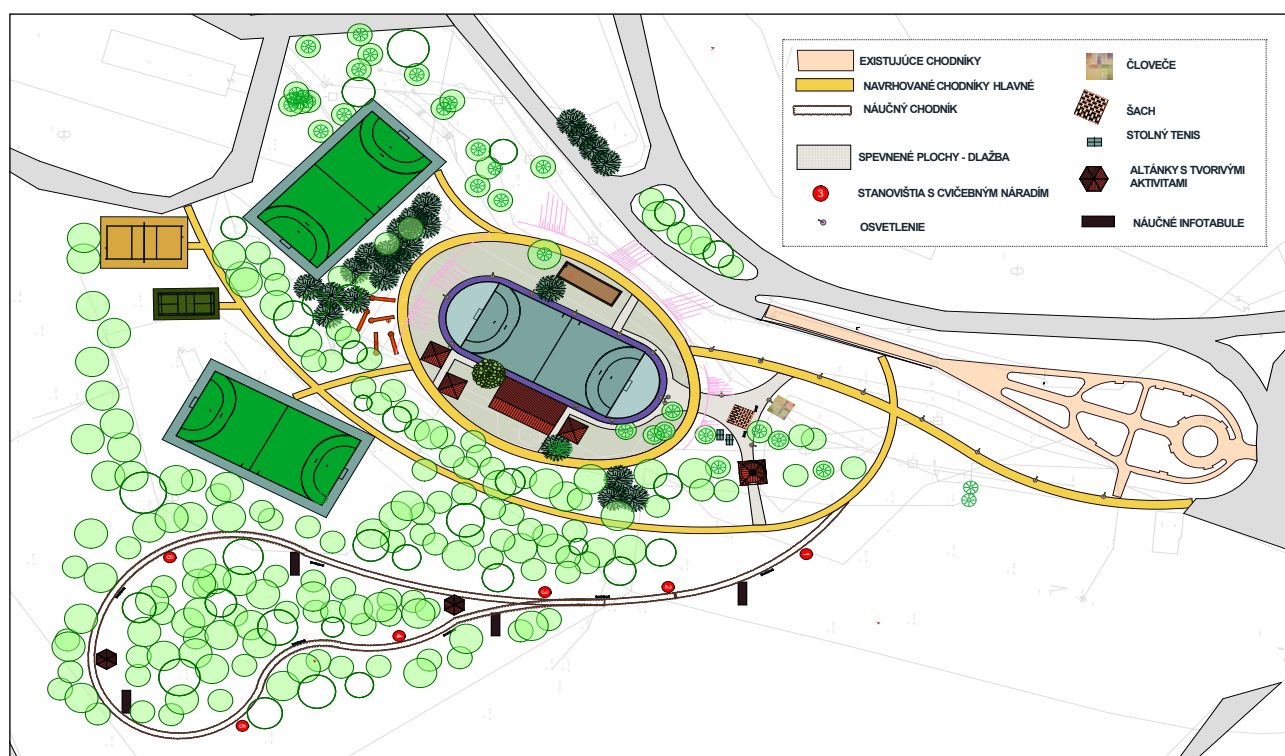
### Hlavným cieľom je:

- podpora aktivít zameraných na predchádzanie užívania drog a rizikami s tým spojenými,
- podpora preukázateľne osvedčených preventívnych vzdelávacích programov so zameraním na dlhodobú a systematickú prácu s deťmi, mládežou a rodinou a zraniteľnými skupinami.

**Paralelným cieľom** je zvýšenie úrovne a kvality liečebnej telesnej výchovy a tak prispieť ku komplexnému poňatiu primárnej, sekundárnej a terciárnej prevencie závislostí. To znamená vybudovať v areáli OLÚP, n. o. telovýchovné centrum, ktoré bude slúžiť na:

- primárnu prevenciu pre verejnosť, t.j. edukáciu detí predškolského, školského veku a mládeže o význame športu v prevencii závislostí, motivácia k pohybu a pravidelným športovým aktivitám a účelnému využívaniu voľného času
- sekundárnu prevenciu pre pacientov v liečbe; t.j. zlepšovanie fyzického zdravia a kondície počas liečby pacientov, ich motivácia k pravidelnému športu v abstinencii po liečbe
- terciárnu prevenciu, t.j. edukáciu pre rodinných príslušníkov a abstinujúcich pacientov v doliečovaní o význame športu v motivácii abstinovať, v upevňovaní rodinnej súdržnosti a tým udržiavaní abstinencie.

Súčasťou projektu je aj realizácia projektu „**Športovo-relaxačný areál**“. V roku 2013 bola pripravená architektonicko-urbanistická štúdia. V roku 2014 bude spracovaný realizačný projekt, následne začne výstavba. Grafická podoba spracovanej štúdie je uvedená v nákrese nižšie.



Obr. č. 4: Grafická podoba spracovanej štúdie





## POKRAČOVANIE V SPOLUPRÁCI A VÝMENE SKÚSENOSTÍ V LIEČBE ZÁVISLOSTÍ NA MEDZINÁRODNEJ ÚROVNI

V roku 2014 plánujeme pokračovať v rozvinutej spolupráci s odborníkmi vo Vojvodskom stredisku závislostí a spoluzávislostí v Krakove v Poľsku. Chceli by sme rozšíriť našu medzinárodnú spoluprácu o kontakty s ďalším pracoviskom pre liečbu

závislostí v niektorej z krajín V4 a rozvíjať ju s cieľom výmeny vedomostí a skúseností v poskytovaní zdravotnej starostlivosti o pacientov so závislosťou.

## PROGRAM SÚSTAVNÉHO VZDELÁVANIA PRE LEKÁRSKE A NELEKÁRSKE ODBORY V TERAPII ZÁVISLOSTI

Hlavným cieľom tohto programu je príprava a realizácia výcvikov v rámci procesu získania osvedčenia špecialistu terapie závislosti a inštruktora terapie závislosti. Terapia závislosti je aplikovaná kvalifikovanými pracovníkmi so znalosťami účinných

faktorov liečby a praktickými spôsobilosťami jej cieleného využitia. Je založená na teórii a praxi, ktoré sú teoreticky fundované a empiricky overené.

## ZVÝŠENIE KVALITY POSKYTOVANÝCH SLUŽIEB - EDUKÁCIA PACIENTOV

Zameranie na zmenu životného štýlu prostredníctvom rozvoja znalostí, zručností, fyzickej aktivity pacientov a ich začlenenie do spoločenského života. V roku 2014 plánujeme pokračovať a rozširovať nasledovné aktivity pre klientov:

- základy práce s počítačom a internetom
- výučba anglického jazyka pre začiatočníkov aj pokročilých
- zabezpečenie a realizácia kultúrno-spoločenských podujatí
- športové podujatia
- predlekárska prvá pomoc
- arteterapia
- základy finančnej gramotnosti
- sociálno-právne poradenstvo
- spôsoby uplatnenia sa na trhu práce
- separácia odpadu



## ZÁVER

Vážení partneri,

Výročná správa stručne a prehľadne dokumentuje činnosť všetkých úsekov OLÚP, n. o. Predná Hora za celý rok 2013.

Naša špecializovaná nemocnica je lídrom na poli liečby všetkých druhov závislostí na Slovensku, a urobíme všetko preto aby ním bola naďalej. Aj v nastávajúcom roku plánujem rozvíjať systém manažérstva kvality s cieľom neustále prehlbovať kvalitu všetkých nami poskytovaných služieb.

Záverom mi dovoľte sa poďakovať:

- všetkým zdravotným poisťovniam za ich profesionálny a korektný prístup
- všetkým ústavným a aj ambulantným špecialistom v odbore psychiatria za realizáciu spoločnej zdravotnej starostlivosti o závislých pacientov
- všetkým našim zmluvným partnerom
- Ministerstvu zdravotníctva SR za spoluprácu pri riadení OLÚP, n. o. Predná Hora
- v neposlednom rade všetkým zamestnancom OLÚP, n. o. Predná Hora za realizáciu vytýčených plánov pri náročnej práci so závislými pacientmi.

Predná Hora, 20. 2. 2014


Prim. MUDr. Oleg MARTINOVÉ  
riaditeľ OLÚP, n. o. Predná Hora



Ekonomické údaje uvedené v tejto Výročnej správe sú v súlade s údajmi hodnotenými nezávislým audítorom.

Trenčín, dňa 12. februára 2014

DOMINANT AUDIT s.r.o.  
J.Zemana 99, 911 01 Trenčín  
Licencia SKAU č. 319



Ing. Jana Tomšíková  
zodpovedný audítor  
Licencia SKAU č.454

*Nádej na nový život*



ODBORNÝ LIEČEBNÝ ÚSTAV PSYCHIATRICKÝ, n.o. PREDNÁ HORA  
**VÝROČNÁ SPRÁVA 2013**

