

Rodinná terapia



Informácia o rodinnej terapii

Vážená pani/ vážený pán,

vítame Vás na Prednej Hore a ponúkame Vám počas liečby **pre Vašich rodinných príslušníkov** terapeutické aktivity pod názvom **Rodinná terapia**. Je to príležitosť pre Vašich blízkych nahliadnúť do možností liečby závislostí, aby Vám vedeli byť nápomocní po návrate domov pri začlenení sa do bežného každodenného života. Závislosť je choroba, ktorá si vyžaduje liečenie a následné dlhodobé doliečovanie. Jej dôležitou súčasťou je aj pomoc, pochopenie a podpora Vašej rodiny. Vaši blízki sa môžu od odborníkov dozvedieť čo najviac o tom, čo pomáha liečenému závislému úspešne zotrvať v abstinencii.

Termíny účasti na rodinnej terapii: počas alebo pri ukončení vašej liečby

- pri nástupe na liečbu (informácie sprevádzajúcim rod. príslušníkom o rodinnej terapii)
- počas alebo pri ukončení liečby (termín dohodne rodinný príslušník alebo pacient v liečbe s lekárom alebo psychológom)

Formy rodinnej terapie:

- rodinný príslušník má možnosť zúčastniť sa rodinnej terapie vo forme terapeutických aktivít počas celého dňa alebo v podobe individuálnej rodinnej terapie:

1. Plán terapeutických aktivít počas rodinnej terapie:

Rodinný príslušník je zaradený do terapeutického programu podľa dohody s terapeutom (lekárom, psychológom). Program začína rannou komunitou na oddelení, kde zodpovedný terapeut poinformuje rodinných príslušníkov o terapeutických aktivitách, ktoré v ten deň počas rodinnej terapie absolvujú.

Ide o nasledovné terapeutické aktivity:

Ranná komunita: stretnutie všetkých pacientov oddelenia, rodinný príslušník je informovaný o programe dňa.

Skupinová terapia: skupina s rodinným príslušníkom, ostatnými pacientmi skupiny a s terapeutom.

Edukačná prednáška: Vplyv závislosti na rodinu.

Individuálny pohovor:

Časový harmonogram aktivít určí terapeut.

Ostatné informácie:

V prípade záujmu o ubytovanie a stravovanie rodinného príslušníka toto vopred zabezpečuje (objednáva) pacient v liečbe podľa postupov a platného cenníka OLÚP n.o. Predná Hora.

2. Individuálna rodinná terapia:

Rodinný príslušník si môže zvoliť aj formu individuálnej rodinnej terapie. Po dohode s terapeutom (lekárom, psychológom) sa v stanovený čas dostaví na rodinnú terapiu, kde absolvuje rozhovor s terapeutom. Počas tohto rozhovoru je informovaný o základných faktoch týkajúcich sa závislosti, spoluzávislosti a doliečovania. Za účasti terapeuta i pacienta (lekára, psychológa) je možnosť rozobrať fungovanie pacienta po jeho návrate z liečby.

Viac informácií o OLÚP n. o. nájdete na internetovej stránke na www.olup-prednahora.sk

MUDr. Oleg Martinove
riaditeľ