

## Rodinná terapia



### Informácia o rodinnej terapii

Vážená pani/ vážený pán,

vítame Vás na Prednej Hore a ponúkame Vám počas liečby **pre Vašich rodinných príslušníkov** terapeutické aktivity pod názvom **Rodinná terapia**. Je to príležitosť pre Vašich blízkych nahliadnúť do možností liečby závislostí, aby Vám vedeli byť nápomocní po návrate domov pri začlenení sa do bežného každodenného života. Závislosť je choroba, ktorá si vyžaduje liečenie a následné dlhodobé doliečovanie. Jej dôležitou súčasťou je aj pomoc, pochopenie a podpora Vašej rodiny. Vaši blízki sa môžu od odborníkov dozvedieť čo najviac o tom, čo pomáha liečenému závislému úspešne zotrvať v abstinencii.

**Termíny účasti na rodinnej terapii** : počas alebo pri ukončení vašej liečby

- pri nástupe na liečbu (informácie o rodinnej terapii)
- počas alebo pri ukončení liečby ( termín dohodne rodinný príslušník alebo pacient v liečbe s lekárom alebo psychológom)

#### **Plán terapeutických aktivít v rámci rodinnej terapie:**

Každý rodinný príslušník je zaradený do terapeutického programu podľa dohody s terapeutom (lekárom, psychológom). Program začína rannou komunitou na oddelení, kde rodinných príslušníkov informuje zodpovedný terapeut o terapeutických aktivitách, ktoré v ten deň v rámci rodinnej terapie absolvuje.

Ide o nasledovné terapeutické aktivity:

**Ranná komunita** : stretnutie všetkých pacientov oddelenia, kde je rodinný príslušník poinformovaný o programe terapeutických aktivít.

**Skupinová terapia** : účasť na skupine s rodinným príslušníkom, ostatnými pacientmi skupiny a terapeutom.

**Edukačná prednáška** : Vplyv závislosti na rodinu.

**Individuálny pohovor**

Časový harmonogram aktivít určí terapeut .

**Ostatné informácie :**

V prípade záujmu o ubytovanie a stravovanie rodinného príslušníka toto zabezpečuje (objednáva) vopred pacient v liečbe podľa postupov a platného cenníka OLÚP n.o. Predná Hora

Viac informácií o OLÚP n. o. nájdete na internetovej stránke na [www.olup-prednahora.sk](http://www.olup-prednahora.sk)

MUDr. Oleg Martinove  
riaditeľ